

TEST RELATIESCHOONHEID: RELATIETYPEN

	Volledig oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Volledig Eens
1. We doen veel dingen samen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. We kennen elkaars dromen, verlangens, ambities en ideeën voor de toekomst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. We delen dezelfde waarden en overtuigingen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. We genieten van elkaars aanwezigheid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. We doen af en toe nieuwe dingen samen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. We hebben veel dezelfde interesses.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. We hebben veel overeenkomsten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. We maken regelmatig toekomstplannen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. We ontwikkelen rituelen zoals 'ons liedje' en onze gebaren en momenten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Onze relatie kenmerkt zich door balans en harmonie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Af en toe verrassen we elkaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. We delen een zelfde soort afkomst (milieu) en opvoeding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. We vormen een eenheid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. We gaan samen nieuwe uitdagingen aan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Ik herken me in mijn partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. We hebben een relatie op basis van gelijkwaardigheid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. We hebben veel bereikt samen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. We zijn het vaak eens over zaken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

DE HARMONIEUZE RELATIE

Tel de antwoorden van de vragen 1, 4, 7, 10, 13 en 16 bij elkaar op. Je kunt maximaal 30 punten scoren.

- 6-12 punten: Er is weinig sprake van harmonie in je relatie. Bespreek in welke mate aspecten als harmonie, climax (voltooiing), balans, groepering, contrast (variatie), symmetrie, herhaling (ritme), transparantie (helderheid), gerichtheid (dominantie), eenvoud, eenheid en complexiteit voor jullie belangrijk zijn in je relatie en of je hier invulling aan kan geven.
- 13-20 punten: Je relatie is enigszins harmonieus. Bespreek in welke mate de hierboven genoemde aspecten belangrijk voor je zijn in je relatie en of je sommige aspecten nog betere invulling kan geven samen.
- 21-30 punten: Je hebt een harmonieuze relatie. Wees je bewust van de hierboven genoemde aspecten en koester deze!

DE INTERESSANTE RELATIE

Tel de antwoorden van de vragen 2, 5, 8, 11, 14 en 17 bij elkaar op. Je kunt maximaal 30 punten scoren.

- 6-12 punten: Er is geen sprake van interessante relatie. Bespreek in welke mate je behoeften, dromen, ambities en nieuw dingen een plek krijgen in je relatie en of er voldoende aandacht is voor om te spelen, verbeelden en te verlangen en van voor onbevangingheid.
- 13-20 punten: Je relatie is enigszins interessant. Bespreek in welke mate de hierboven genoemde aspecten belangrijk voor je zijn in je relatie en of je sommige aspecten nog betere invulling kan geven samen.
- 21-30 punten: Je hebt een interessante relatie. Wees je bewust van de hierboven genoemde aspecten en koester deze!

DE VERWANTSCHAPSRELATIE

Tel de antwoorden van de vragen 3, 6, 9, 12, 15 en 18 bij elkaar op. Je kunt maximaal 30 punten scoren.

- 6-12 punten: Er is geen sprake van een relatie op basis van verwantschap. Bespreek in welke mate je waarden, overtuigingen, interesses en ambities en interesses overeen komen met elkaar en hoe belangrijk dat voor je is. Besef je ook dat deze nauwelijks veranderbaar zijn.
- 13-20 punten: Er is enigszins sprake van verwantschapsrelatie. Bespreek in welke mate de hierboven genoemde aspecten belangrijk voor je zijn in je relatie. Accepteer verschillen.
- 21-30 punten: Je hebt een verwantschapsrelatie. Wees je bewust van de hierboven genoemde aspecten en koester deze!

TOTALEN RELATIESCHOONHEID

- 18-36 punten: Je ervaart waarschijnlijk weinig relatieschoonheid of op basis van een enkel aspect zoals identificatie, ordening of ontdekking. Lees het boek *Relatieschoonheid* en volg *ART*-sessies.
- 37-59 punten: Je ervaart relatieschoonheid. Lees het boek *Relatieschoonheid*, en volg *ART*-sessies en bedenk welke strategie voor jullie relatie het meest geschikt is: wegnemen van relatielelijkheid of werken aan relatieschoonheid door te werken aan ordening (harmonieuze relatie) of ontdekking (interessante relatie).
- 60-90 punten: Je ervaart veel relatieschoonheid. Koester dit! Lees het boek *Relatieschoonheid*, in het bijzonder het hoofdstuk over borgen en bewaken van relatieschoonheid.